



しずがわ

令和5年度 第18号
令和5年11月29日
文責 校長 吉田 浩規

家庭教育学級 『ペップトークで子どもの自己肯定感を育む』

11月9日(木)、日本ペップトーク普及協会の堀寿次先生をお迎えして、「子どもの自己肯定感を育む言葉かけ」をテーマに、家庭教育学級(PTA文化部主催)が開催されました。堀先生からは、言葉が脳や心を与える影響についての例を交えながら、子どものやる気を引き出すために、前向きな言葉をかけることが大切であることやその具体的な方法、そして、前向きな言葉をかけるためには、まず自分自身の心が最適な状態であり、そのために、自分の心を最適な状態に保つための心の在り方などについてお話いただきました。

参加された皆さんは、写真を撮ったりメモを取ったりしながら熱心に話を傾けていました。参加者の講演会内容についての肯定評価は100%でした。私たち職員もPEPTALKを意識していきたいと思えます。



【参加者アンケートから】

親子で気持ちのすっきりとした前向きな良い関係になれるように、前向きな言葉を少しずつかけられるようにしたいなと思いました。とても勉強になりました。

今まで参加した家庭教育学級の中で、一番良かったです。私の職場柄、子どもへの言葉かけの大切さを実感していますが、うまくいかないときが多いです。でも、今回言葉を磨くことで、わが子を含めた子ども達の肯定感を高めて、前向きに自分で選択して行動していく姿を支えたり、見守ったりできるのだと再確認できました。(中略)講師先生のイメージしやすく、わかりやすい話、引き込まれ(惹きこまれ)ました。スライドを遠慮なくたくさん撮影させてもらいました。今年度、もう一度ペップトークの講演を聞きたいくらいです。

日々使っている言葉でペップトークの例をあげて下さり、ポジティブな声かけができそうな気持ちになりました。相手だけでなく、自分へのペップトークも大事だとあらためて感じました。講師先生の話術に引き込まれ、笑いあり、涙ありの講話の流れに感じ入りました。また、話は短く2分にまとめると言うことも活かしていきたいと思いました。素晴らしい講話を拝聴できました。

家に帰ってさっそく実践してみました。子供の行動にすぐ変化が表れ驚きました！これからも気付いた時は前向きな言葉掛けを意識して子育てしていきたいです。

今回は講演会に参加出来てとても良かったです。子供に対して〇〇しないで等とただ、注意している事が多かったので〇〇だから〇〇してねと言うように心掛けたいと思いました。

とても興味深く楽しい講演でした。大谷選手の言葉がペップトークであることの意味が良くわかりました。私も日々ペップトークを意識し、今後の人生を豊かにしたいと思いました。

最近子どもの自己肯定感と言う言葉を聞く機会が増えました。自分自身が肯定感が高いとは思えず、では子どもの自己肯定感を高めるにはどうしたらいいのか？今回の講演はその答えを教えてくれたように思います。ポジティブな声かけはやっぱり大事なんだと言うことを改めて考えさせられました。言葉の返しひとつで、人に与える印象は違うと言う事や、その刺激を受けた脳が体に反応を起こす事などとても興味深い内容でした。子どもの話に共感して気持ちをくんであげること、分かりやすい言葉でポジティブなイメージを持てる声かけなど参考になりました。ついつい話に夢中になり、写真を撮り忘れてしまいペップトークの四つの要素のところなど要点だけまとめた物があつたら家でも思い返して役立てたかったなあと感じました。普段と違う会話になるので、難しそうだなあと感じてしまうけれど、そこは練習しながらやっていこう！の思いで取り入れていきたいと思いました。貴重な機会をありがとうございました。校長先生の授業でペップトークを聞いた事あると子供が話しております。ぜひ町内の小中高生にも仲間同士でいい声かけがしあえるようにこういったお話を聞く機会を作っていただきたいです。ありがとうございました。

心を育む“みんな なかよし デイ”

11月9日(木)、『みんななかよしデイ』として、本校児童の健やかな心の成長を育むことを目的に、人権擁護委員の皆様による人権教室を全学年で開催しました。紙芝居やDVDをみながら、人の権利やいじめについて、深く考えることができました。



1年生「きみのきもち ぼくのきもち」



2年生「じゅんちゃんのお誕生日」



3年生「白い魚とサメの子」



4年生「ずっとともだちでいたいから」



5年生「へんなの」



6年生「いじめ 心の声に気づく力」

12月の主な行事予定

1日	金	
2日	土	
3日	日	ホープス卓球大会
4日	月	B時程4時間授業
5日	火	木曜B時程4時間授業
6日	水	クラブ後期
7日	木	火曜時程 ALT来校 復興副読本活用日
8日	金	図書2学期最終貸出日
9日	土	
10日	日	
11日	月	期末清掃(～14日)
12日	火	
13日	水	図書最終返却日 キッズタイム クラブ後期
14日	木	ALT来校
15日	金	安全の日
16日	土	
17日	日	
18日	月	
19日	火	個別面談(B時程4時間給食有) 冬休み図書貸出日(高)
20日	水	個別面談(B時程4時間給食有) 冬休み図書貸出日(中)
21日	木	個別面談(B時程4時間給食有) 冬休み図書貸出日(低) ALT来校
22日	金	第2学期終業式(B時程4時間給食なし)
23日	土	冬季休業(～1/15)
24日	日	
25日	月	
26日	火	
27日	水	
28日	木	
29日	金	
30日	土	
31日	日	